

Ángel López ha pasado del mundo de los presupuestos y las finanzas al de los masajes y la acupuntura

fue tan fácil ni inmediato. En su interior iba creciendo la semilla de una vida distinta. “En el 2001, con Mónica (su pareja, también entrevistada en la siguiente página) y otras personas creamos la ONG Mosaic (Món Solidari amb els Infants del Carrer). En el 2002 me di cuenta de que utilizaba demasiado la cabeza y demasiado poco las manos, así que busqué actividades en las que usar las manos. El abanico de posibilidades alcanzaba desde la cerámica hasta el shiatsu (masaje japonés). Me decanté por este último por razones estrictamente prácticas: me iba bien el horario, en ningún momento pensé que me iba a dedicar a esto. En el 2003 el estudio y práctica de shiatsu me había entusiasmado. Empecé también

acupuntura. Y en el 2005 avisé a la empresa de que me marchaba”. Antes de dejar el trabajo lo habló con Mónica y decidieron tomarse los dos seis meses sabáticos. Mónica cogió una excedencia y Ángel dejó definitivamente el trabajo y ambos marcharon a México con una ONG de defensa de los derechos humanos. Al volver ellos mismos habían cambiado. “Ahora me siento más libre, más cercano a la gente y dispongo de más tiempo. He conseguido unir mi proyecto personal con el profesional y social, y recibo la gratificación de la gente”. Ante su nueva trayectoria sólo persiste un miedo: “Ahora mismo tengo miedo de tener miedo”. Para no sucumbir da algunos consejos a quien quiera hacer un cambio de este tipo. “Sobre todo hay que ser responsable porque el dinero para vivir no cae del cielo, tener mucha energía para afrontar con fuerza todas las dificultades, y creer en ti para seguir adelante a pesar de los pesares”. Es su particular maratón, seguramente el más importante de los veintitantos en los que ha participado.

ÁNGEL LÓPEZ  
41 años

## “HE COMPRADO TIEMPO”

Hasta el año 2005 Ángel López fue el director financiero de Cromosoma, SA, la productora de animación infantil de *Las tres mellizas* (en Catalunya, *Les tres bessones*). Pero en los foros de atletismo Ángel López es conocido como Hanrath, y desde el 2005 algunos acuden a él cuando quieren correr un maratón y están sufriendo un esguince o una lumbalgia.

Hanrath los trata bajo los fundamentos de la medicina depor-

tiva china. “Cada vez tengo más pacientes”. Pero el pasado pesa, “las personas que trabajaban conmigo en la productora no vienen a la consulta, me siguen viendo como su antiguo director financiero, una persona demasiado seria que todos los días hacía cálculos sobre gastos y presupuestos”. Un cambio radical. Ángel López Hanrath tiene 41 años y es licenciado en Económicas. Ahora se ha especializado en shiatsu y acupuntura.

“De los 18 a los 38 años siempre he estado trabajando en el mundo empresarial y financiero. Incluso había montado mis propias empresas. Mi último empleo fue en la productora de *Las tres mellizas*. Allí estuve cinco años hasta que decidí cambiar de vida en el 2005. Quería comprar tiempo. Es lo más caro que tenemos, por eso hice un alto. Y planifiqué mi vida para tener tiempo. El resultado es muy satisfactorio”. Este cambio no